


STRILL.IT fondato nel 2005 da Raffaele Mortelliti e Giusva Branca | DIRETTORE EDITORIALE: raffaelemortelliti@strill.it | DIRETTORE RESPONSABILE: giusvabranca@strill.it | [Contatti](#)


STRILL.IT | CATANZARO | COSENZA | CROTONE | MESSINA | **REGGIO CALABRIA** | VIBO

Cerca

Vai

STRILL.IT SPORT | INCHIESTE | CALABRESI LONTANI DA CASA | STRILLIBRI | TABULARASA | LETTERE | EDITORIALI | ENTE PARCO ASPROMONTE | REGIONALI 14 |

sport.strill.it**tutto lo sport calabrese è qui.**
redazioneportiva@strill.it[CITTA](#) > [Reggio](#) > [Reggio – Successo per la VI edizione della Naturfiera del Mediterraneo](#)

Reggio – Successo per la VI edizione della Naturfiera del Mediterraneo

Mi piace 0

Martedì 28 Giugno 2016 12:19

Si è conclusa ieri sera la VI edizione della Naturfiera del Mediterraneo. La due giorni dedicata alla naturopatia, alle tecniche orientali di respirazione e di meditazione e alle discipline bionaturali ed erboristiche.

Un percorso che ha abbracciato la micoterapia, la fitoalimurgia e la nutraceutica, oltre che laboratori e dimostrazioni improntate al benessere.

L'obiettivo della manifestazione è stato quello di divulgare l'idea della necessità di un modo di vivere più sano e più equilibrato, non solo tra i professionisti, ma anche tra la società civile.

Secondo una linea che la Scuola Italiana di Scienze Naturopatiche, diretta da Silvio Scarantino, ha all'attivo da ormai venti anni, con una solida esperienza sul campo, e sedi in tutta Italia. Da Caltanissetta a Catania, Palermo, Messina, Lecce, Bari, Salerno, Cagliari e Reggio Calabria.


L'iniziativa, riuscitissima per successo di pubblico, ha convogliato medici ed esperti di tutto il mondo che non si sono risparmiati nel fornire spiegazioni scientifico-mediche sui principi della sana alimentazione, sulle cause di alcuni disturbi o di patologie gravi.

Due giorni pieni, che hanno avuto vigore grazie alla presenza di personalità autorevoli nei settori coinvolti dalla Naturfiera.

A partire dalla presenza del Professor Berrino che nell'intervento di sabato pomeriggio ha spiegato i rapporti tra patologie e alimentazione, i cibi più salutari e quelli che, invece, posso incidere sensibilmente sulla nostra salute.

All'epidemiologo di fama internazionale, nella Sala Calipari del Consiglio Regionale, la Scuola Italiana di Naturopatia ha inteso conferire un riconoscimento per le ricerche scientifiche e gli studi compiuti nel settore.

Respirazione e meditazione, invece, il nucleo centrale dei due interventi del Maestro Yoga Bianchi Amadio che ha spiegato come «il respiro sia

ULTIME NOTIZIE



15:00 31.08.16
Reggio – Il patrimonio immenso del "superprefetto" Luigi De Sena

14:46 31.08.16
Lattarico (CS) –

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok

[Leggi di più](#)

respirazione che sono state provate dai presenti nel corso dei laboratori interattivi organizzati nella giornata di domenica.

Ruolo speciale, quello di Jo'han Chant Ney, nativo d'America, che, oltre ad avere eseguito dei brani musicali Navajo, ha spiegato come: «oggi si viva attraverso dei simboli che confondono e fanno perdere il controllo. Il simbolo divide la conoscenza, serve intraprendere un percorso spirituale un ritorno alla cultura primitiva, non negando l'evoluzione, ma ispirandoci bellezza».

Dopo l'esibizione suggestiva di Giovanna Costa con Astral Life Sound, in chiusura dei lavori il Dottor Scarantino, presidente della Scuola Italiana di Naturopatia ha rilanciato l'idea della Naturfiera per il prossimo anno, come momento di riflessione collettiva per uno stile di vita più sano ed equilibrato.



SOLSTIZIO – FRANCESCO LOCCISANO

LETTERE A STRILL

Solstizio | Francesco Loccisano



Scegli tu!

Scegli tu!

Reggio – Agliano: "E giramulu tutti cu cori: oggi e sempri 'Viva... u Pd!'"

Reggio – Lettera aperta al prefetto: ad Arghillà nuovo sport olimpico del lancio della spazzatura

Sospetto caso di malasanità: lettera aperta del sindaco di Locri

Reggio – "Il Cedir è tappa per gli 'incivili' quotidianamente"

Reggio – Via Vecchio cimitero invasa da immondizia, blatte e topi (FOTO)

(FOTO) Reggio – Perdita idrica irrisolta da mesi in Via Trapezi: segnalazione di un lettore

Roccella Jazz, la critica di alcuni turisti: "Eventi promossi troppo a ridosso date"

Reggio – Perdita d'acqua Via Demetrio Cozzupoli a Mosorrofa (FOTO)

Reggio – Viale Genovese Zerbi e il Cespuglio di troppo (FOTO)

Readio – Piazzale Mino



STUDIARE LAVORARE
WWW.AGRARIA.UNIRC.IT



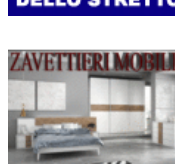
SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER L'A.A. 2016/2017

vuoi che si sappia? strillalo. scrivi a strill.it



Diffidate dalle imitazioni

OMORANZE FUNEBRI TRILO
L'AREA METROPOLITANA DELLO STRETTO



100anni dal terremoto centannidopo.org

Catanzaro, Abramo a Cosentino: "Nessuna invasione di campo. Rappresento la città"

14:21 31.08.16

Reggina, ufficiale arriva il blocco Inter. Mercato concluso o botto finale?

14:21 31.08.16

Associazione 'Basta vittime sulla SS 106' scrive al sindaco di Rossano

14:05 31.08.16

Crotone – Aveva rubato gioielli dal valore di 105mila euro: denunciato addetto pulizie

13:47 31.08.16

Ufficiale – Reggina, arriva il terzino sinistro Possenti

13:40 31.08.16

Marziale incontra Unicef: intervento congiunto di tutela sanitaria per migranti minori

13:35 31.08.16

Calciomercato – Crotone, si bussa ancora al Sassuolo. Intanto arriva il portiere

13:23 31.08.16

Calcio – Francavilla-Catanzaro, info biglietti settore ospiti

13:22 31.08.16

Nessun dubbio ora, la Paganese giocherà in Lega Pro

13:17 31.08.16

'Solidarietà a Km 0' per aiutare le popolazioni colpite dal sisma

13:02 31.08.16

Grande successo per il 'Bosco parlante' al Parco nazionale d'Aspromonte

12:30 31.08.16

'Young Calabria Project', premiati due laureati della 'Mediterranea'

12:15 31.08.16

Furti nell'abitazione e nella tabaccheria di una coppia di anziani: cinque denunce

11:56 31.08.16

Reggina-Messina, adesso è ufficiale, trasferta vietata ai tifosi giallorossi

11:42 31.08.16

Sbarcati 190 migranti al porto di Crotone

11:39 31.08.16

Taormina (ME) – Interventi alla condotta fagnola delle caserme

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok

Leggi di più